الحلف على منع النفس من بعض الطعام

وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته
آمين جزاكم الله خيرا
بما أنك تقيدتي باليمين فلا شيء عليك ، وبما أن الطعام ضار وأردت أن تمنعي نفسك مما يضرك فلا شيء عليك إن شاء الله ولا تحريم في ذلك . والله أعلم